

## ¿Cómo planear y diseñar tu sesión virtual?

### Preparación

**Conoce y empatiza** con las necesidades de tu audiencia y el contexto (universo) que experimentan.

Define los **objetivos de aprendizaje**, inspiración y motivación.

**Crea el contenido** de tu sesión.

**Construye tu agenda** (minuto a minuto) y formatos/materiales a utilizar (plataformas, formularios, etc.).

### Icebreakers y energizers

**Icebreakers**

**Energizers**

### Experiencia virtual

Prepara el **ambiente**.

Tome en cuenta el **ritmo**, las **transiciones** y los **breaks**.

No olvides el vínculo con la **realidad**.

Utiliza **materiales creativos** de apoyo gráfico.

### Herramientas digitales



Mural



Miro



Mentimeter



Polls - Zoom

## ¿Cuáles son las mejores estrategias para facilitar tu sesión In-situ?

### Fases de la facilitación

**Inicio** - Incluye bienvenida, acuerdos, check-in (icebreaker/expectativas), contexto, objetivos y agenda.

**Durante** - Considera tener un intercambio dinámico al utilizar chat para preguntas, transiciones, learning by doing, break-out rooms.

**Cierre** - Broche de oro con un wrap-up, check-out, siguientes pasos y/o foto colectiva.

### Tips y actitudes

#### Tips

- \_ **Reiterar** puntos principales.
- \_ **Validar** comprensión.
- \_ **No juzgar**.

#### Actitudes

- \_ **Empatía**, resiliencia y convergencia.
- \_ **Comunicación** clara.
- \_ **Dar el ritmo**.

### ¿Qué hacer en caso de...?

#### \_ **Apatía**

Anima a tu comunidad con un energizer.

#### \_ **Incidente x**

Envía un correo a los asistentes indicándoles brevemente sobre el problema y la re-agenda del encuentro.

#### \_ **Problema técnico**

Procura realizar tu sesión acompañada de un compañerx de respaldo para fungir como apoyo técnico en caso de ser necesario.

### ¿Cómo dar seguimiento?

- \_ **Obtén feedback** de los participantes.
- \_ **Revisa** si los objetivos fueron logrados.
- \_ **Crea un análisis** post-encuentro.

# Icebreakers

**1. Emoji check-in:** Coloca en una presentación emojis referentes a la pregunta que quieras hacer y pide a lxs participantes que coloquen el número del emoji que eligieron (ej. ¿Cómo se encuentran el día de hoy?

**2. One-word / GIF mood:** Todxs lxs participantes describen en una palabra cuál es su mood del día.

**3. Tres verdades y una mentira:** Todxs lxs participantes tienen que escribir 3 verdades y 1 mentira acerca de ellxs que lxs demás participantes no conocen. Al final, lxs participantes tienen que adivinar cuál es la mentira de los demás. Pueden usar plataformas como Mural, Miro, etc.

**4. ¿Si pudieras...?:** Se puede hacer esta pregunta a lxs participantes completando la pregunta (ej. ¿Si pudieras tener un súper poder, cuál sería? o ¿Si pudieras viajar en el tiempo, a dónde irías?). Pueden completar al final con la pregunta ... ¿y porqué?

**5. ¿Qué prefieres...?:** Se hace esta pregunta a lxs participantes con dos opciones (ej. ¿Qué prefieren té o café?). Pueden agregar al final la pregunta ...¿y porqué?

**6. Yo nunca nunca:** Completen la frase "yo nunca nunca..." con alguna acción (ej. Yo nunca nunca he facilitado una sesión virtual), las personas que nunca han "facilitado una sesión virtual" dejen su cámara prendida.

**7. Food experiences:** Se hace una pregunta como, ¿Cuál es la comida más rara que has probado?, ¿Cuál es tu comida favorita?, ¿Cuál es el mejor recuerdo que tienes con esa comida?, entre otros. Pueden incluso cambiar a bebida, postre, etc.

**8. Reto de fondos:** Todxs lxs participantes en la llamada virtual tienen que buscar y utilizar el fondo más raro, más navideño, más creativo o cualquier otro que se les ocurra. Al final voten por un ganador.

**9. Cultural icebreaker:** Este funciona muy bien cuando algunx o varixs participantes son de un país diferente. Pueden buscar una palabra o expresiones típicas de cada país y tratar de adivinar su significado.

**10. Home fashion police:** En reuniones matutinas de home office, con plataformas como Zoom, mentimeter, entre otros se crea un poll con la pregunta: ¿Estás usando pijama ahora? y colocar respuestas como: 100%, nunca, justo me la quité hace 5 minutos, business arriba y pijama abajo.

**11. Sketch your neighbour:** Todxs lxs participantes prenden su cámara y quien dirija la sesión colocará la pantalla en mosaico para que todxs se puedan ver. En una hoja o plataforma como Mural, Miro, etc. se dibuja a la persona que aparece al dentro de la pantalla.

**12. Toilet paper:** Cada participante corta el número de cuadros que generalmente usa. El número de cuadros que cortó es el número de fun facts que contará.

# Energizers

**1. Estiramiento del día:** Pide a lxs participantes que prendan sus cámaras y estiren sus brazos, se levanten de la silla (si es posible), etc.

**2. Show and share:** Pide a lxs participantes prender su cámara y mostrar algo (ej. lo más extraño cerca de ellos, algo que los inspire..., algo que les recuerde..., etc.) Puedes complementar pidiendo a algunxs que cuenten la historia detrás de lo que han mostrado.

**3. Dance, dance:** Pon música e invita a todxs lxs participantes a prender su cámara y bailar.

**4. Reto de los emojis:** Pide a lxs participantes que prendan su cámara e imiten algún emoji. Cada participante tiene que adivinar qué emoji están tratando de hacer los demás.

**5. Scavenger hunt:** Pide a lxs participantes que en 1 o 2 minutos encuentren cerca de ellxs lo más... extraño, alegre, navideño, mexicano, etc. Al final prenden sus cámaras para mostrarlo y pueden complementar la dinámica votando por un ganador.

**6. Touch colours:** Pide a lxs participantes encontrar en tu escritorio algo... azul que puedas leer, rojo que puedas comer, etc... se van eliminando lxs participantes que no vayan encontrando las cosas y queda un ganador.

**7. Juego de trivias:** Con conocimiento sobre el tema que se está tratando durante la facilitación, pueden crear preguntas de forma divertida para ser respondidas por lxs participantes.

**8. Reto geométrico:** Prendan todxs la cámara en mosaico, lxs participantes se mueven hasta formar figuras geométricas en conjunto.

**9. One-word inspiration:** Pide a lxs participantes escribir en una palabra lo que les ha inspirado de la sesión. Pueden escribirla en una hoja y mostrarla en la cámara.

**10. Yo nunca nunca:** Puedes utilizar la misma dinámica para energizer.